



Утверждаю
 Заведующий МАДОУ № 46
 Т.И. Морозова
 «25» 2020г.
 № 46

Режим дня (теплый период) Старшая группа (5 - 6 лет)

Утренний прием на улице, игры, самостоятельная деятельность, утренняя гимнастика	7.00 - 8.10
Подготовка к завтраку, завтрак	8.10 – 8.30
Игры, самостоятельная деятельность детей, свободное общение	8.30 – 9.00
Подготовка к прогулке, прогулка (игры, наблюдения, труд, экспериментирование, общение по интересам) в соответствии с планом летней оздоровительной работы	9.00 – 12.10
Подготовка к обеду, обед	12.10 – 12.35
Спокойные игры, подготовка ко сну, чтение художественной литературы, сон	12.35 – 15.00
Постепенный подъем, закаливание, самообслуживание	15.00-15.20
Подготовка к полднику, полдник	15.20-15.45
Подготовка к прогулке, прогулка (игры, наблюдения, труд, экспериментирование, общение по интересам) в соответствии с планом летней оздоровительной работы	15.45 – 17.00
Подготовка к ужину, ужин	17.00 – 17.30
Подготовка к прогулке, прогулка (самостоятельная деятельность, общение по интересам), уход домой	17.30 – 19.00
Дома	
Прогулка	19.00 – 20.20
Спокойные игры, гигиенические процедуры,	20.20 – 21.00
подготовка ко сну, сон	21.00 - 6.30 (7.30)